# 大阪府立 母子・父子福祉センターだより

年4回（5、8、11、新年号発行）
指定管理者：社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

2026
11月号
第26号

トピックス
1面 ・親子交流支援事業
・生活向上事業のお知らせ
2面 ・パパママ講座
・勉強会開催レポート
・就業支援講習会
3面 ・家庭生活支援員
4面 ・ヘルパー派遣
・各種相談

発行所：大阪府立母子・父子福祉センター（大阪市東成区中道１丁目３番59号）
TEL▶06-6748-0263　FAX▶06-6748-0264　URL▶http://www.osakafu-boshiren.jp/

大阪府立母子・父子福祉センターはひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦、そして離婚前の困難を抱える父母の皆様の自立と生活のための相談・支援を行う公の施設です。
生活・法律・親子交流や養育費相談と各種の就業支援講習会の開催、就業相談、就業情報の提供や職業紹介を行っています。また、ひとり親家庭等の生活向上を目的とした各種生活支援講習会等を開催します。
社会福祉法人大阪府母子寡婦福祉連合会が、指定管理者として大阪府立母子・父子福祉センターの管理運営業務を行っています。皆様のご利用をお待ちしております。

子どものために **親子交流** しませんか？

## 令和８年度 大阪府親子交流支援事業

### ～子どものためにできること～

HPはこちら▼



### どんな支援？

交流日程の調整や交流当日の専門支援員の付き添い等、子どもと親が安心して交流できるようサポートします。

### 親子交流とは？

**親子交流**とは、子どもと離れて暮らす親が、定期的・継続的に会って話をしたり、一緒に遊んだりして交流することです。
離れて暮らしていても、子どもにとってはかけがえのないお父さんとお母さんです。



### 費用は？

**無料**です。

### 親子交流支援までの4ステップ

1. お問合せ お申込み
2. 資格確認
3. 事前面談 支援実施の決定
4. 親子交流 の実施

お問い合わせ・申込先はこちら
TEL.06-6748-0263

受託事業者
社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会
〒537-0025　大阪市東成区中道１丁目３番59号
大阪府立母子・父子福祉センター内
受付 月～土曜日／10：00～16：00
休日 日・祝、年末年始(12/29～1/3)

大阪府ひとり親家庭等生活向上事業　大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市を除く

## 12/5「ひとり親家庭向け 家計管理に関する勉強会のお知らせ」

<ひとり親家庭向けのプランを学びませんか>

日　時　令和8年12月５日（土）
14：15～15：45
場　所　大阪市東成区中道1丁目3番59号
大阪府立母子・父子福祉センター
４階会議室１A
講　師　るぅライフプランニング合同会社　大熊　信行 氏
参加費　無料
定　員　80名
保　育　あり（無料：２歳～小学校就学前まで）　※要申込
締　切　11月21日（土）
結　果　11月27日（金）頃に連絡いたします。
申込方法
参加を希望する方は大阪府立母子・父子福祉センターまで、お電話、下記URLまたは、右の二次元コードからお申し込み下さい。
https://forms.gle/RvuH4GQJ47iCiSjp6

申込二次元コード▼



# 令和８年度 大阪府子どものためのパパママ講座
## ～ 離婚前後に子どものために考えること ～



大阪府では、離婚前後のお母さんやお父さん等を対象に養育費や親子交流の基礎知識などを学んで考える親支援講座を実施しています。

講演60分とグループワーク30分で、会場とオンラインのハイブリッド開催としています。
（なお、グループワークについては会場でのみ開催します）。皆様のご参加をお待ちしております。

| | |
|---|---|
| 参加費 | 無料　託児をご利用いただけます。　※ 要申込み |
| 定　員 | 各会場の定員は上限10名程度、オンラインは上限100名。<br>参加が決定した方には、改めてご連絡いたします。なお、申込多数の場合は抽選を行います。 |
| 申し込み | 右の二次元コードからお申込みいただけます。お電話でお申込みも可能です。 |

詳しくは
こちら▼

お申込みは
こちらから▼

※お申込みは大阪府在住の方に限ります。
※自然災害等やその他事情により、中止又は延期となる場合もございます。

| 月　日 | 時　間 | 会　場 | テーマ | 講　師 |
|---|---|---|---|---|
| 11月21日(土) | 10時～11時30分 | 大阪府立母子・父子福祉センター | 未来へつなぐ親子の絆<br>～離婚しても変わらない「親」としての役割～ | みづわ法律事務所<br>弁護士 井上みづわ氏 |
| 12月12日(土) | 10時～11時30分 | 大阪府立母子・父子福祉センター | こどもが笑顔でいられるために<br>～心をつなぐ親子交流　成長を支える養育費～ | 公益社団法人大阪ファミリー相談室<br>専門相談員 荒木直彦氏・臼山真子氏 |

**大阪府ひとり親家庭等生活向上事業**
**大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市にお住いの方を除く**

# 7/18『生きることは食べること ～ちゃんと食べるって、どういうこと?～』開催レポート



子どもの成長に欠かせない「食べること」の大切さを学ぶため、一般財団法人食べるサポート代表理事の向井容子先生をお迎えし、「生きることは食べること～ ちゃんと食べるって、どういうこと？～」をテーマに講座を開催しました。

講座では、食べることは単にお腹を満たすためだけではなく、体をつくり、健康を保ち、元気に生活するためにとても重要であることを学びました。

特に、主食、主菜、副菜をバランスよく食べることは、生活習慣病の予防や免疫力の維持につながると教えていただきました。

今回の講座を通して、食べることの大切さを改めて見つめ直すことができ、大変有意義な時間となりました。

**参加者の感想**
- 自分のため、子どものためにきちんと料理をしたいと思いました。
- １日の食事の目安量を考えて料理をしてみたいと思いました。
- 食事のとり方が、子どもにはとても大事だと分かりました。



# 就業支援講習会

## ワード基礎とエクセル3級試験対策講座（土曜日②コース）

※パソコン初級は既に実施済のコースと同じ学習内容です
※詳細はホームページから確認いただけます

**日　程** 令和９年１月23日～３月13日（土曜日）　全８回
**時　間** 10：00 ～ 16：00
**定　員** 20名（応募多数の場合は締切後抽選）
**場　所** 大阪府立母子・父子福祉センター２F
**受講料** 8,000円
**申込受付** 令和８年11月21日（土）
**申込締切** 令和８年12月23日（水）
**対　象** ①大阪府内（大阪市、堺市、豊中市にお住まいの方を除く）に居住するひとり親家庭の親又はひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母
②求職中の方（求職登録をされている又はされる方）、又は就業中でスキルアップのため資格取得を目指す方

**注意事項**
- 保育サービス（無料）があります（2才～小学校入学前まで）
- 車での来館はできません
- 日程は変更になる場合があります

**申込方法** 申込フォーム
もしくは往復ハガキからお申込みください
※ 以下、記載例

HPはこちら▼

（往信）

〒537-0025
大阪市東成区中道1丁目3番59号
大阪府立母子・父子福祉センター　御中

往信

記入不要
※抽選結果を記入し返信します。

（返信）

返信

申込者住所

氏名　様
※必ず「様」を記入してください

①希望講座名
②住所
③氏名(ふりがな)
④生年月日
⑤職業
⑥電話番号(自宅・携帯)
⑦ご自身について
(ひとり親・寡婦・離婚前)
⑧受講動機
⑨過去に当センターで受講した講座
⑩Wi-Fi環境の有無
⑪保育の有無(氏名、年齢)

申込二次元コード▼

**【受講決定後必要書類】**
- ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦……ひとり親を証明する書類
- 離婚前の困難を抱える父母……困難な状況を証明する書類

# 大阪府家庭生活支援員の新規登録者を募集しています

大阪府立母子・父子福祉センターでは、ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母の皆さんが、一時的なケガや病気、技能習得のための通学や就職活動などで家事・介護・保育等の支援が必要となった際に、家庭生活支援員（ヘルパー）の派遣を行っています。

家庭生活支援員の新規登録を随時受け付けております。興味のある方はぜひご登録ください。



すでに下記ア～エの資格をお持ちの方については、下記研修の受講がなくてもご登録いただけます。

ア　旧訪問介護員（ヘルパー３級）以上の資格を有する者
イ　保育士の資格を有する者
ウ　看護師（准看護師を含む）の資格を有する者
エ　子育て援助活動支援事業（ファミリー・サポート・センター事業）における子どもの預かりの援助を行う者

ア～エの資格をお持ちでない方でも、下記研修を全課程受講いただくことで登録いただけます。

**大阪府家庭生活支援員（子育て支援）研修**　～大阪府家庭生活支援員として登録し活動していただける方向けの研修～

## 令和８年度「大阪府家庭生活支援員（子育て支援）研修」のご案内





| | |
|---|---|
| 日　時　全６回（土曜日）<br>いずれも10:00～16:00 | 令和９年<br>１月30日・２月6日・２月13日・２月20日・２月27日・３月6日 |
| 研修会場 | 大阪府立母子・父子福祉センター　大阪市東成区中道1丁目3番59号<br>府内保育所での実習あり（座学に変更になる場合があります。） |
| 募集人数 | 20名（申込多数の場合は抽選を行います。） |
| 受 講 料 | 無料 |
| 申込方法 | 下記の二次元コードからお申し込みいただけます。 |
| 締　　切 | 令和9年1月5日（火）必着<br>結果は令和９年1月9日（土）頃に申し込み方法により連絡します。 |

### 受　講　資　格

- ☐ 大阪府内在住の方。
- ☐ 地域における子育て支援活動に意欲のある方、又は、ひとり親家庭等支援や子育て支援に関心があり、熱意のある方。
- ☐ 全課程を受講できる方。
- ☐ 大阪府家庭生活支援員として登録し、活動していただける方。

### お問合せ・お申込み


**大阪府立母子･父子福祉センター**

〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号
TEL　06-6748-0263
URL　https://osakafu-boshiren.jp/contact2/


申込み二次元コード▼

HPはこちら▼

# ヘルパーを派遣します

## ひとり親家庭等日常生活支援事業

（大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・
東大阪市・枚方市・寝屋川市にお住いの方を除く）

ひとり親家庭・ひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母を対象にヘルパー支援事業を行っています

### 利用できる事由

- 生活環境の大きな変化
  （ひとり親になって間もないなど）
- 自立に向けた必要な事由
  （技能習得に向けた通学や就職活動など）
- 社会的な事由
  （一時的な疾病、冠婚葬祭、お仕事の都合など）

※所得に応じて利用料が異なります

- 生活保護世帯、市町村民税非課税世帯 …… 無　料
- 児童扶養手当支給水準世帯 …… 1時間あたり 150円
- 上記以外の世帯 …… 1時間あたり 300円

※ご利用には事前の登録が必要です
ご利用を希望される方はお気軽にお問合せください。
(06-6748-0263)

**★ご利用時には、みなさまに、下記についてご協力をお願いしております。**

利用当日、健康状態をご確認ください。
少しでも体調不良の様子が見られる場合は、必ずご相談ください。
（利用者・ヘルパー双方の健康への影響の観点から、利用をご遠慮いただく場合がございます。）

## 当センターでは、各種相談を無料で実施しています

（面接相談の場合は予約が必要です　また相談中は無料保育サービスをご利用いただけます）

### 就業相談

専門の相談員が就職をサポートいたします。初めてお仕事をされる方やキャリアアップをお考えの方も、お気軽にご相談ください。就業相談から情報提供、職業紹介まで、一貫した就業支援を行います。ハローワークなどの求人情報もご提供いたします。また、面接時などにご利用いただけるよう、無料でスーツの貸し出しも行っています。

相談日　月～土曜日
時　間　10：00～16：00

### 法律相談

離婚や養育等に関するご相談を、弁護士が対面または電話で無料で承ります。ご相談は予約制となっておりますので、下記の連絡先までお気軽にご連絡ください。

相談日　原則毎月第２土曜日と
奇数月第４木曜日
時　間　13：00～15：00
来館30分、電話15分

### 生活相談

生活全般に関するご相談を、対面、電話、メール、またはZoomを通じて無料で承っています。離婚前の方もご相談いただけますので、ひとりで悩まず、まずはお気軽にご連絡ください。

相談日　月～土曜日
時　間　10：00～16：00

### 親子交流相談・養育費相談

親子交流や養育費に関するご相談を、福祉の専門の相談員が対面、電話、メール、またはZoomを通じて無料で承ります。相談内容によっては、法律相談や関係機関へのご紹介を行う場合がございます。対面でのご相談をご希望の方は、予約が必要ですので、下記の連絡先までご連絡ください。

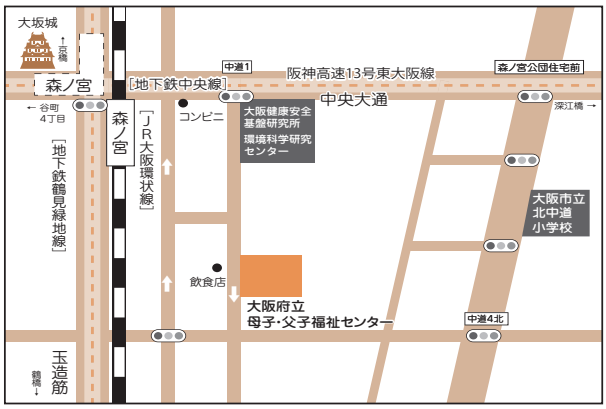
相談日　月～土曜日
時　間　10：00～15：00

## 土日夜間電話相談を実施しています

平日夜間や休日にひとり親家庭の方の子どもの養育や健康管理の相談、その他生活全般の様々な相談に電話で応じています。お仕事等の関係で平日の日中に相談する時間がない方も、お気軽にご相談ください。

相談受付時間　※12月29日から１月３日までを除く。
月曜日～金曜日　：　午後６時～午後11時
土・日・祝日　：　午前10時～午後５時　午後６時～午後11時

お問合せ・相談　TEL：072-923-4152　（委託先：社会福祉法人八尾隣保館）




### 大阪府立母子・父子福祉センター
**大阪府母子家庭等就業・自立支援センター**
〒537-0025 大阪市東成区中道１丁目３番59号
TEL 06-6748-0263　FAX 06-6748-0264
URL http://www.osakafu-boshiren.jp/

HP　LINE　Instagram　X

### 大阪市・堺市・豊中市にお住いの方は、下記にお問い合わせください

**大阪市**　・住所地の区の保健福祉課　・母子・父子福祉センター大阪市立愛光会館
(公社)大阪市ひとり親家庭福祉連合会　TEL 06-6371-7146　http://www.hitoren-osaka.org/

**堺　市**　・住所地の区の保健福祉総合センター子育て支援課　・堺市母子家庭等就業・自立支援センター
(一財) 堺市母子寡婦福祉会　TEL 072-223-7902　http://www.sakaiboshi.org/

**豊中市**　・こども未来部子育て給付課　・豊中市立母子父子福祉センター
(社福)豊中市母子寡婦福祉会　TEL 06-6852-5160　http://toyonakaboshi.com/