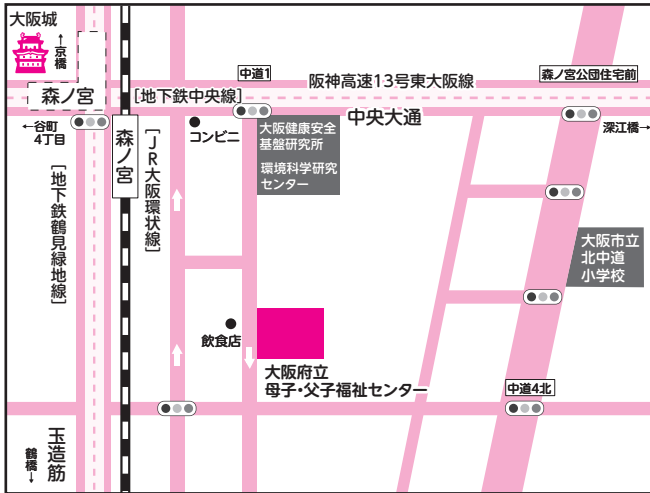


最新の情報は  
ホームページを  
ご覧ください



二次元コードはこちら

## 案内図



JR環状線(大阪メトロ中央線または長堀鶴見緑地線)

「森ノ宮駅」から中央大通り南側を東へ約140m

二つ目の交差点を右折し南へ約280m

あした  
令和8年度 未来をみつけよう

# ひとり親家庭等の 皆さんへ

大阪府立母子・父子福祉センターでは  
ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦、  
離婚前の困難を抱える父母の方、別居している親などを  
対象に様々な相談支援を行っています

\*\*\*ひとりで悩まずご相談ください\*\*\*

### 生活のこと

どのような支援制度が  
あるのかわからない  
など

### 子どもの養育に関すること

親子交流や養育費について、  
どのように取り決めたら  
よいかわからない  
など

### 就労のこと

- 就職先を探しているが、勤務時間など希望に合う職場が見つからない
- 資格を取ってキャリアアップしたいなど



ホームページ  
二次元コード



LINE  
二次元コード

※現在LINEについては、情報の発信のみ行っています  
再開については、ホームページにてお知らせします

大阪市・堺市・豊中市の方は対象外となります

### 法律相談 無料

弁護士が専門的な相談に応じます(要予約)電話相談も可  
原則毎月第2土曜日と奇数月第4木曜日(13:00~15:00)  
来館30分:電話15分 保育サービスあり(無料)

### ひとり親家庭等生活相談 無料

福祉の専門の相談員が電話や面接により生活全般に関する  
相談に応じます。ホームページからのメールによる相談も可  
離婚前の相談にも応じます  
月~土曜日(10:00~16:00) Zoomでの相談も可

### 親子交流・養育費相談 無料

親子交流や養育費の取り決めは子どもの健やかな成長に重要な  
ものです。福祉の専門の相談員が電話や面接により応じます。  
ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください(面接相談の場合は要予約)  
月~土曜日(10:00~15:00) Zoomでの相談も可

### ひとり親家庭等生活向上事業 無料

育児や家事、健康管理、家計管理等の講習会を定期的に行います  
日程は決定次第ホームページでお知らせします

## 育児や家事で お困りの時はありませんか?

### ひとり親家庭等日常生活支援事業

(大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市を除く)

ひとり親家庭・寡婦、離婚前の困難を抱える父母の方を対象に  
家事や子育ての支援を行うため、ヘルパー派遣を行っています

### 利用できる事由

- ・生活環境の大きな変化(ひとり親になって間もないなど)
- ・自立に向けた必要な事由(技術習得に向けた通学や就職活動など)
- ・社会的な事由(一時的な疾病、冠婚葬祭、お仕事の都合など)

※ 所得に応じて利用料が異なります

- ・生活保護世帯、市町村民税非課税世帯 — 無料
- ・児童扶養手当支給水準世帯 — 1時間あたり 150円
- ・上記以外の世帯 — 1時間あたり 300円

※ご利用には事前の登録が必要です

詳細は右記二次元コードより読み取り確認できます



## 大阪府立母子・父子福祉センター 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

指定管理者 社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

TEL 06-6748-0263

FAX 06-6748-0264

URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>

〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号

# 就業支援講習会

ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母の方対象

## 資格取得・試験対策講座

講座名	日程	時間	回数	締切
ワード基礎とエクセル3級試験対策講座 オンライン+対面 (土曜日①コース)	4月4日(土)~5月23日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費(対面) 8,000円(オンライン)14,500円 (教材費送料+検定料5,500円 令和7年現在)	10:00 ~ 16:00	8回 20名	3月4日 (必着)
登録販売者試験対策講座	5月30日(土)~7月11日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 6,000円	10:00 ~ 16:00	7回 20名	4月30日 (必着)
介護職員初任者研修	6月20日(土)~11月28日(土) 未来ケアカレッジ布施校 開講式 6/20(土) 閉講式 11/28(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 10,000円	10:00 ~ 17:00 変動あり	17回 20名	5月20日 (必着)
介護職員実務者研修 ・金曜コース ・土曜コース 受講資格要件あり	6月27日(土)~9月12日(土) ・金曜コース 7/3~8/28 場所: 未来ケアカレッジ難波校 ・土曜コース 7/4~8/29 場所: 未来ケアカレッジ吹田千里丘校 ・金・土共通 開講式 6/27(土) ・金・土共通 閉講式 9/12(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 15,000円 ※初任者またはヘルパー2級所持 ※介護職での実務経験概ね3年以上	9:00 ~ 18:00 変動あり	9回 各コース 12名	5月27日 (必着)
ケアマネジャー試験対策講座 受講資格要件あり	7月25日(土)~8月29日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 6,000円 ※第29回試験申込者に限る	10:00 ~ 16:00	6回 20名	6月25日 (必着)
ワード基礎とエクセル3級試験対策講座 (木曜日コース)	9月17日(木)~11月5日(木) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 8,000円	10:00 ~ 16:00	8回 20名	8月17日 (必着)
介護福祉士試験対策講座 受講資格要件あり	10月10日(土)~11月14日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 5,000円 ※第39回試験申込者に限る	10:00 ~ 16:00	6回 24名	9月10日 (必着)
日商簿記3級試験対策講座	10月25日(日)~1月24日(日) 高槻市総合市民交流センター 教材費 5,000円	10:00 ~ 16:00	11回 25名	9月25日 (必着)
ワード基礎とエクセル3級試験対策講座 (土曜日②コース)	R9年1月23日(土)~3月13日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 8,000円	10:00 ~ 16:00	8回 20名	12月23日 (必着)

※ワード基礎とエクセル3級試験対策講座はいずれも同じ学習内容  
(4月開講の講座のみ対面とオンラインのハイブリッドのコースです)

※講習会の詳細は右記二次元コードを読み取り確認できます  
またはホームページ講座案内をご覧ください  
URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>

※令和9年度(正・准看護師看護学校 受験対策講座)予定  
事前説明会を3月頃実施 R9.5月頃開校予定  
(R9.1月頃ホームページをご覧ください)



## 《申込方法》

次の要件をすべて満たす方

- ①大阪府内(大阪市、堺市、豊中市にお住まいの方を除く)に居住するひとり親家庭の親又はひとり親家庭を経た寡婦
  - ②離婚前の困難を抱える父母の方
  - ③求職中の方(求職登録をされている又はされる方)、又は就業中でスキルアップのため資格取得を目指す方
- ※受講対象者の資格要件を満たさない場合、受講できません

### 申込資格

### 申込方法

- ①「申込フォーム」右記二次元コードからお申し込みください
- ②「往復ハガキ」下記記載例を参照ください



### 注意事項

- ①受付は、開講2ヶ月前からです
  - ②応募多数の場合は締切後抽選です
  - ③各講座開講時の就職セミナーは、必ず受講してください
  - ④日程は変更になる場合があります
  - ⑤同じ講座を複数回受講することはできません
  - ⑥保育サービス(無料)があります(2才~小学校入学前)
  - ⑦車での来館はできません
- ※個人情報保護法に基づき、いただいた情報は適切に管理し、本事業に関する以外の目的には使用いたしません

申込・問合先 大阪府立母子・父子福祉センターまで(裏面に記載)

### (往信)

〒537-0025 大阪府東成区 中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター 御中	記入不要
--	------

※抽選結果を記入し返します

### (返信)

返信 申込者住所 氏名 様	<ol style="list-style-type: none"> <li>①希望講座名</li> <li>②住所</li> <li>③氏名(ふりがな)</li> <li>④年齢</li> <li>⑤職業</li> <li>⑥電話番号(自宅・携帯)</li> <li>⑦ご自身について</li> <li>⑧受講動機</li> <li>⑨過去に当センターで受講した講座</li> <li>⑩Wi-Fi環境の有無</li> <li>⑪保育の有無(氏名、年齢)</li> </ol>
---------------------	---

※必ず「様」を記入してください

## 地域の相談窓口

### 相談窓口

相談内容に応じて、地域の相談窓口や支援員等をご紹介します  
連絡先等については、当センターへお問い合わせください

### 大阪府母子父子福祉推進委員

ひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦の方の生活全般に関するお悩みやご相談を受け付けています  
お住いの地域の推進委員をご紹介しますので、当センターへご連絡ください  
(※一部、推進委員設置の無い地域あり)

# お仕事に関する相談

- 仕事に就きたいけど資格もないしどうすればいいの?
- 今の仕事を変わりたいけどどのように探せばいいの?

当センターでは仕事に関して専門の相談員による就職相談・情報提供・職業紹介を行っています  
面談・電話・メール相談のほかZoomでの相談も可

## — 相談の流れ —

### 登録・相談

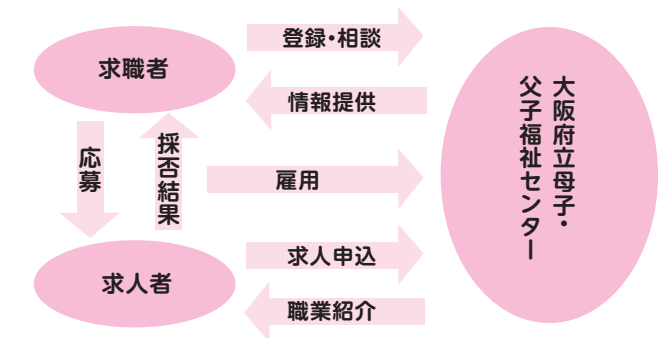
- ・当センター専用の求職票に記入して登録完了
- ・お仕事の経験や希望条件等を詳しくお聞きします

### 情報提供

- ・希望条件等から求人情報を収集してお知らせします
- ・当センターの求人以外にハローワークの求人情報等もお知らせします
- ・求人情報だけでなくお仕事に関する各種情報もお知らせします
- ・情報提供は郵便や電子メール等で行いますので当センターまでお越しいただく必要はありません

### 職業紹介

- ・応募を希望される求人情報について、採用条件等を確認したうえでご紹介します



### その他

- ・履歴書や職務経歴書の書き方のご相談もお受けします
- ※パソコンで作成したい方は当センターのパソコンをご使用いただけます
- ・スーツを無料で貸し出ししていますので面接等でご利用ください

ご相談は予約制となりますので、まずはお電話をお願いします

●相談日 月曜日～土曜日 ●時間 10:00～16:00

電話番号 06-6748-0263 要予約 無料 保育あり