

最新の情報は
ホームページを
ご覧ください

二次元コードはこちら



案内図



JR環状線(大阪メトロ中央線または長堀鶴見緑地線)

「森ノ宮駅」から中央大通り南側を東へ約140m

二つ目の交差点を右折し南へ約280m

大阪府立母子・父子福祉センター 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

指定管理者 社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

TEL 06-6748-0263

FAX 06-6748-0264

URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>

〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号

令和7年度

あした
未来をみつけよう

ひとり親家庭等の 皆さんへ

大阪府立母子・父子福祉センターでは
ひとり親家庭の母・父、離婚前の方やひとり親家庭を
経た寡婦の方、別居している親などを対象に
様々な相談支援を行っています

・*・*・*・ひとりですみずご相談ください・*・*・*

生活のこと

どのような支援制度が
あるのかわからない
など

子どもの養育に関すること

親子交流や養育費について、
どのように取り決めたら
よいかわからない
など

就労のこと

- 就職先を探しているが、勤務時間など
希望に合う職場が見つからない
- 資格を取ってキャリアアップしたい
など



ホームページ
二次元コード



LINE
二次元コード

※現在LINEについては、情報の発信のみ行っています
再開については、ホームページにてお知らせします

大阪市・堺市・豊中市の方は対象外となります

ひとり親家庭等生活相談 無料

電話や面接による生活相談をしています
ホームページからのメールによる相談も可
離婚前の相談にも応じます
月～土曜日(10:00～16:00) Zoomでの相談も可

親子交流・養育費相談 無料

親子交流や養育費の取り決めは子どもの健やかな成長
に重要なものです
ひとりですみず、まずはお気軽にご相談ください(面談相談の場合は要予約)
月～土曜日(10:00～15:00) Zoomでの相談も可

法律相談 無料

弁護士による専門的な相談に応じます(要予約) 電話相談も可
原則毎月第2土曜日と奇数月第4木曜日(13:00～15:00)
来館30分:電話15分 保育サービスあり(無料)

ひとり親家庭等生活向上事業 無料

育児や家事、健康管理、家計管理等の講習会を定期的に行います
日程は決定次第ホームページでお知らせします

家事や育児で お困りの時はありませんか?

ひとり親家庭等日常生活支援事業

(大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市を除く)

ひとり親家庭・寡婦を対象に家事や子育ての支援を
行うため、ヘルパー派遣を行っています

利用できる事由

- ・生活環境の大きな変化(ひとり親になって間もないなど)
- ・自立に向けた必要な事由(技術習得に向けた通学や就職活動など)
- ・社会的な事由(一時的な疾病、冠婚葬祭、お仕事の都合など)

※ 所得に応じて利用料が異なります

- ・生活保護世帯、市町村民税非課税世帯 — 無 料
- ・児童扶養手当支給水準世帯 — 1時間あたり 150円
- ・上記以外の世帯 — 1時間あたり 300円

※ご利用には事前の登録が必要です

詳細は右記二次元コードより読み取り確認できます



就業支援講習会

ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦の方対象
資格取得・試験対策講座

講座名	日 程	時間	回数	締切
登録販売者	5月17日(土)～6月28日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 6,000円	10:00 ～ 16:00	7回 20名	4月17日 (必着)
介護職員 初任者研修	6月21日(土)～11月29日(土) 未来ケアカレッジ布施校 開講式 6/21(土) 閉講式 11/29(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 10,000円	10:00 ～ 17:00 変動あり	17回 20名	5月21日 (必着)
介護職員 実務者研修 ・金曜コース ・土曜コース 受講資格 要件あり	7月12日(土)～11月8日(土) ・金曜コース 7/18～10/3 場所：未来ケアカレッジ難波校 ・土曜コース 7/19～10/4 場所：未来ケアカレッジ京橋校 ・金・土共通 開講式 7/12(土) ・金・土共通 閉講式 11/8(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 15,000円 ※初任者またはヘルパー2級所持 ※介護職での実務経験概ね3年以上	9:00 ～ 18:00 変動あり	9回 各コース 12名	6月12日 (必着)
ケアマネジャー 受講資格 要件あり	7月26日(土)～8月30日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 6,000円 ※第28回試験申込者に限る	10:00 ～ 16:00	6回 20名	6月26日 (必着)
パソコン初級 ワード基礎と エクセル3級 (土曜日コース)①	8月2日(土)～9月20日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 8,000円	10:00 ～ 16:00	8回 20名	7月2日 (必着)
パソコン初級 ワード基礎と エクセル3級 (木曜日コース)	9月18日(木)～11月6日(木) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 8,000円	10:00 ～ 16:00	8回 20名	8月18日 (必着)
介護福祉士 受講資格 要件あり	9月27日(土)～11月1日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 5,000円 ※第38回試験申込者に限る	10:00 ～ 16:00	6回 24名	8月27日 (必着)
日商簿記 3級	10月26日(日)～1月18日(日) 高槻市総合市民交流センター 教材費 5,000円	10:00 ～ 16:00	11回 25名	9月26日 (必着)
パソコン初級 ワード基礎と エクセル3級 (土曜日コース)②	R8年1月24日(土)～3月14日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 8,000円	10:00 ～ 16:00	8回 20名	12月24日 (必着)

※パソコン初級はいずれも同じ学習内容
※講習会の詳細は右記二次元コードを読み取り確認できます
またはホームページ講座案内をご覧ください
URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>
※令和8年度(正・准看護師看護学校 受験対策講座)予定
事前説明会を3月頃実施 R8.5月頃開校予定
(R8.1月頃ホームページをご覧ください)



《申込方法》

次の要件をすべて満たす方

- ①大阪府内(大阪市、堺市、豊中市にお住まいの方を除く)に居住するひとり親家庭の親又はひとり親家庭を経た寡婦
- ②求職中の方(求職登録をされている又はされる方)、又は就業中でスキルアップのため資格取得を目指す方
※受講対象者の資格要件を満たさなかった場合は、受講できません

申込資格

申込方法

- ①「申込フォーム」右記二次元コードからお申し込みください
- ②「往復ハガキ」下記記載例を参照ください



注意事項

- ①受付は、開講2ヶ月前からです
- ②応募多数の場合は締切後抽選です
- ③各講座開講時の就職セミナーは、必ず受講してください
- ④日程は変更になる場合があります
- ⑤同じ講座を複数回受講することはできません
- ⑥保育サービス(無料)があります(2才～小学校入学前)
- ⑦車での来館はできません
※個人情報保護法に基づき、いただいた情報は適切に管理し、本事業に関する以外の目的には使用いたしません

申込・問合先 大阪府立母子・父子福祉センターまで(裏面に記載)

(往信)

〒537-0025 大阪府東成区 中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター 御中	記入不要 ※抽選結果を記入し 返信します
--	--------------------------------

(返信)

☐ 返信 申込者住所 氏名 様 ※必ず「様」を 記入してください	①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号(自宅・携帯) ⑦受講動機 ⑧過去に当センター で受講した講座 ⑨Wi-Fi環境の有無 ⑩保育の有無(氏名、年齢)
---	---

地域の相談窓口

相談窓口

相談内容に応じて、地域の相談窓口や支援員等をご紹介します
連絡先等については、当センターへお問い合わせください

大阪府母子父子福祉推進委員

ひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦の方の生活全般に関する
お悩みやご相談を受け付けています
お住いの地域の推進委員をご紹介しますので、当センターへ
ご連絡ください
(※一部、推進委員設置の無い地域あり)

お仕事に関する相談

- 仕事に就きたいけど資格もないしどうすればいいの?
- 今の仕事を変わりたいけどどのように探せばいいの?

当センターでは仕事に関して専門の相談員による
就職相談・情報提供・職業紹介を行っています
面談・電話・メール相談のほかZoomでの相談も可

一 相談の流れ

登録・相談

- ・当センター専用の求職票に記入して登録完了
- ・お仕事の経験や希望条件等を詳しくお聞きします

情報提供

- ・希望条件等から求人情報を収集してお知らせします
- ・当センターの求人以外にハローワークの求人情報等もお知らせします
- ・求人情報だけでなくお仕事に関する各種情報もお知らせします
- ・情報提供は郵便や電子メール等で行いますので当センターまでお越しいただく必要はありません

職業紹介

- ・応募を希望される求人情報について、採用条件等を確認したうえでご紹介します



その他

- ・履歴書や職務経歴書の書き方のご相談もお受けします
※パソコンで作成したい方は当センターのパソコンをご使用いただけます
- ・スーツを無料で貸し出ししていますので面接等でご利用ください

ご相談は予約制となりますので、まずはお電話をお願いします

●相談日 月曜日～土曜日 ●時間 10:00～16:00

電話番号 06-6748-0263 要予約 無 料 保育あり