

大阪府立 母子・父子福祉センターだより

年4回(5、8、11、新年号発行)

指定管理者: 社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

1月号

第19号

トピックス

- 1面 知事挨拶
開催レポート
- 2面 家庭生活支援員
新規募集
養育・親子交流の大切さを学ぶ勉強会
- 3面 受講生の声
受験対策講座
支援講座のお知らせ
- 4面 ヘルパー派遣
各種相談

発行所○大阪府立母子・父子福祉センター／大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL▶06-6748-0263 FAX▶06-6748-0264 URL▶<http://www.osakafu-boshiren.jp/>

大阪府立母子・父子福祉センターはひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦の皆様の自立と生活のための相談・支援を行う公の施設です。
生活・法律・親子交流や養育費相談と各種の就業支援講習会の開催、就業相談、就業情報の提供や職業紹介を行っています。
また、ひとり親家庭等の生活向上を目的とした各種生活支援講習会等を開催します。
社会福祉法人大阪府母子寡婦福祉連合会が、指定管理者として大阪府立母子・父子福祉センターの管理運営業務を行っています。
皆様のご利用をお待ちしております。

新年のご挨拶



大阪府知事
吉村 洋文

新年を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。
いよいよこの4月、大阪・関西万博が開幕します。

「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに、人々の心に残り、明るい未来を切り拓く万博を実現します。そして、万博の成功と、そのインパクトを活かした大阪の成長、これらを府民の皆様の安全・安心や豊かなくらしの実現につなげていくべく、全ての関係者の思いを一つに「万博イヤー」を駆け抜けていきますので、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

さて、昨今の長引く物価高騰の影響で、これまで以上に悩みや不安を抱えておられる方もいらっしゃると思います。

大阪府立母子・父子福祉センターでは、生活相談をはじめ、親子交流や養育費に関する相談、育児等に関する生活支援講座の実施、就業相談やキャリアアップに向けた講習会など、ひとり親家庭の方々や寡婦の方々を対象に総合的な支援を実施しています。

困ったことがあれば、当センターを積極的にご活用いただけますようお願いいたします。

本年も、府民の皆様のより一層のご理解とご協力を賜りますよう、よろしく願い申し上げますとともに、皆様にとって良い年となりますようお祈りいたします。

大阪府ひとり親家庭等生活向上事業

12/7

「知っておきたい 教育費・奨学金と簡単家計術」 ～開催レポート～



これからの生活設計を考えたときに、お金の悩みを少しでも軽くし、前を向いて進むために勉強会を開催しました。

家計の三大支出(教育費・住居費・生活費)については、①子どもの教育費・奨学金 ②かんたん家計術 ③貯金を増やしたひとり親家庭の家計 ④貯金をふやす方法の4つのテーマに分け、特に収入の少ないひとり親家庭に有効な先取り貯金の方法については詳しくお話されました。質疑応答では、お話にあった「小学生から申し込みが出来る奨学金」を詳しく教えてほしいなど活発に質問がありました。

最後に、今の収入や貯金はあくまで今までの結果であるため、今この瞬間を大切にしながら、これから先の3年・5年・10年後を見据えて、働き方の見直しも含めて自分らしく生活設計を立て、生きていきたいと思います。



開催場所 大阪府立母子・父子福祉センター 4階会議室

講師 エフピーリスタート 働き方とお金の専門家
浅井 優花 氏

参加人数 57名



参加者の感想

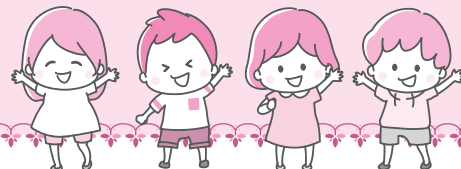
- ・年に1度、資産チェックをしようと思いました。
- ・堅実にお金を貯める方法を実行しよう(出来る)と思いました。
- ・貯金を増やす方法として収入は増えそうにないので支出を減らす努力をしたい。



大阪府家庭生活支援員の新規登録者を募集しています。

大阪府立母子・父子福祉センターでは、ひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦の皆さんが、一時的なケガや病気、技能習得のための通学や就職活動などで家事・介護・保育等の支援が必要となった際に、家庭生活支援員（ヘルパー）の派遣を行っています。

家庭生活支援員の新規登録をお待ちしています。



すでに下記ア～エの資格をお持ちの方については、ご登録いただけます。

- ア 旧訪問介護員（ヘルパー3級）以上の資格を有する者
- イ 保育士の資格を有する者
- ウ 看護師（准看護師を含む）の資格を有する者
- エ 子育て援助活動支援事業（ファミリー・サポート・センター事業）における子どもの預かりの援助を行う者

大阪府ひとり親家庭等生活向上事業 大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市を除く

3/8 「養育費・親子交流の大切さを学ぶ」勉強会 ～子どもの健やかな成長のために～

養育費及び親子交流に関して取り決めることの意義、具体的内容や取決め方等について、また、共同親権や法定養育費の民法一部改正について学びませんか。

日時 令和7年3月8日（土）10：00～12：00

場所 大阪市東成区中道1丁目3番59号

大阪府立母子・父子福祉センター 4階会議室

講師 大杉 文子氏 （公社）家庭問題情報センター
主任研究員（元家庭裁判所調査官）

参加費 無料

保育 2歳～小学校就業前まで（無料）※要申込み

定員 20名 ※定員20名になり次第締め切ります

申込方法 下記のURLまたは、右記二次元コードからお申し込みください。

<https://forms.gle/QLPay6VnGU3UXWW4A>

締切日 令和7年2月22日（土）



申込・
お問い合わせ先

大阪府立母子・父子福祉センター

〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL 06-6748-0263 URL <https://osakafu-boshiren.jp/contact2/>

令和7年度の就業支援講習会は予算措置されれば実施いたします。

令和7年度就業支援講習会のお知らせ

大阪府（大阪市・堺市・豊中市を除く）にお住いのひとり親家庭の母・父、ひとり親家庭を経た寡婦の方

令和7年度 正・准看護師看護学校受験対策講座（事前説明会）

ひとり親家庭の母等の雇用や自立を支援するため、当センターでは引き続き令和7年度の開講を予定しています。受講をお考えの方は事前説明会にご参加ください。

説明会日	第1回 3月15日（土） 18：00～19：00
	第2回 3月22日（土） 15：00～16：00
会場	第3回 3月29日（土） 15：00～16：00
	18：00～19：00
※各回ともに同じ内容になります。	
会場	関西看護医療予備校（寺田町）
申込方法	大阪府立母子・父子福祉センターまで、電話かホームページのお問い合わせ二次元コード（右記）からお申し込みください。 必ず「正・准看護師看護学校受験対策講座事前説明会参加希望」「参加希望日時」「お名前」「住所」「電話番号」「年齢」をお書きください。 正看・准看の受講希望があれば必ず記入ください。



お問合せ
二次元コード

令和6年度

正・准看護師看護学校
受験対策講座受講生の声



准看護学科合格者

38歳1児の母です。母子・父子福祉センターのパソコン講座受講中に大阪府母子寡婦福祉連合会の職員の方に今後の相談をしたところ、看護学校受験対策講座を教えて頂きました。当時、子どもは年中でしたので小学校入学後に受講したい旨を伝えると、「お会いできることを楽しみにしています。」と、言って下さいました。2年後、事前説明会に参加し、学校の特色や生活リズム、勤務形態など詳しい話が聞けて進路の参考になりました。受講を考えておられる方は説明会に参加されることをお勧めします。

育児・仕事・勉強と大変でしたが、掛けて頂いたお言葉、先生方や皆さんのサポート、そして予備校で出会った仲間と共に頑張り志望校に合格することが出来ました。本当にありがとうございます。

（東大阪市）

詳しくは、大阪府立母子・父子福祉センターホームページをご覧ください。

正看護学科合格者

私は1歳の子どもを持つ未婚のひとり親です。出産を決意した時、子どもには経済的な苦勞をさせないと心に決め、まず資格を取得し安定した仕事に就こうと思いました。出産時に看護師、助産師の方々に支えられた経験から、看護の道に進むことを決めました。受験の不安はありましたが、こちらの講座で看護学校受験に特化した授業やアドバイスを受けたおかげで、志望校に合格することが出来ました。同じ境遇の仲間と励まし合い、努力した経験や勉強習慣が身に付いたことも私にとって大きな財産となりました。入学してからが本番です。これからも自分が決めた道に向かって頑張ります。

先生、大阪府母子寡婦福祉連合会の皆様にはお世話になりました。ありがとうございました。（河内長野市）

ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦の方対象 登録販売試験対策講座

講座期間	全7回（土） いずれも10：00～16：00 5/17・5/24・5/31・6/7・6/14・6/21・6/28 （全日程受講可能なこと）
会場	大阪府立母子・父子福祉センター
募集人数	20名
教材費	6,000円
申込方法	ホームページの講座案内申込フォーム または往復ハガキ
申込締切日	令和7年4月17日（必着）
申込資格	次の条件をすべて満たす方 ①大阪府内（大阪市・堺市・豊中市を除く）にお住まいのひとり親家庭の母・父、ひとり親家庭を経た寡婦 ②求職中の方、または就業中でスキルアップの為、資格取得を目指すひとり親家庭の母・父、ひとり親家庭を経た寡婦
保育	講座受講時無料 * 2歳～小学校入学前まで

往復ハガキでのお申込方法

(往信)

<input type="checkbox"/> 往信 〒537-0025 大阪府立母子・父子福祉センター 御中 中道1丁目3番59号 大阪市東成区	記入不要 ※抽選結果を記入し返信します。
--	-----------------------------

(返信)

<input type="checkbox"/> 返信 申込者住所 氏名 様 ※必ず「様」を記入してください	①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号(自宅・携帯) ⑦受講動機 ⑧過去に当センターで受講した講座 ⑨Wi-Fi環境の有無 ⑩保育の有無(氏名、年齢)
---	---

ヘルパーを派遣します

ひとり親家庭等日常生活支援事業

(大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市にお住まいの方を除く)

ひとり親家庭・ひとり親家庭を経た寡婦を対象にヘルパー支援事業を行っています

利用できる事由

- 生活環境の大きな変化
(ひとり親になって間もないなど)
- 自立に向けた必要な事由
(技能習得に向けた通学や就職活動など)
- 社会的な事由
(一時的な疾病、冠婚葬祭、お仕事の都合など)

※所得に応じて利用料が異なります

- 生活保護世帯、市町村民税非課税世帯 …………… 無 料
- 児童扶養手当支給水準世帯 …………… 1時間あたり 150円
- 上記以外の世帯 …………… 1時間あたり 300円

※ご利用には事前の登録が必要です
希望者には詳しい資料を送付します

★ご利用時には、みなさまに、下記についてご協力をお願いしております。

利用当日、健康状態をご確認ください。

少しでも体調不良の様子がみられる場合は、必ずご相談ください。(連絡先: 06-6748-0263)

(利用者・ヘルパー双方の健康への影響の観点から、利用をご遠慮いただく場合がございます。)

当センターでは、各種相談を無料で実施しています

(面接相談の場合は予約が必要です
また相談中は無料保育サービスをご利用いただけます)

就業相談

専門の相談員が就業による自立をサポートします。初めてお仕事される方やキャリアアップをお考えの方もお気軽にご相談ください。就業相談から情報提供、職業紹介まで一貫した就業支援を行います。ハローワークなどの求人情報も提供させていただきます。また、無料でスーツを貸し出していますので面接時などにご利用ください。Zoomでの相談も可。

相談日 月～土曜日

時間 10:00～16:00

法律相談

弁護士による専門的な相談に応じます。離婚、養育に関する相談など、様々な相談に応じます。相談(電話でのご相談も可)は全て予約制となりますので、必ず予約をお願いします。

相談日 原則毎月第2土曜日と
奇数月第4木曜日

時間 13:00～15:00
来館30分、電話15分

生活相談

電話や面談による生活相談を行っています。ホームページからメールでも相談できます。離婚を考えている方の相談にも応じます。Zoomでの相談も可。

相談日 月～土曜日

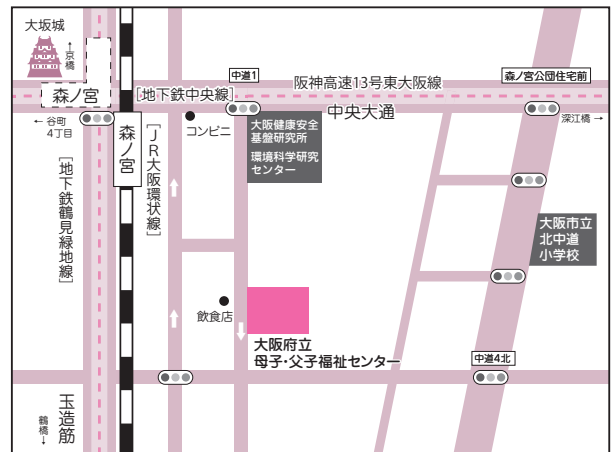
時間 10:00～16:00

親子交流相談・養育費相談

相談内容により、さらに専門的な相談を希望される場合は法律相談や関係機関につなぎます。面談相談の場合は予約が必要です。Zoomでの相談も可。

相談日 月～土曜日

時間 10:00～15:00



大阪府立母子・父子福祉センター 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

〒537-0025

大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL 06-6748-0263

FAX 06-6748-0264

URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>



ホームページ
二次元コード



LINE
二次元コード

現在 LINE は情報発信のみです

大阪市・堺市・豊中市にお住まいの方は、下記にお問い合わせください

- 大阪市** ・住所地の区の保健福祉課 ・母子・父子福祉センター大阪府立愛光会館
(公社)大阪府ひとり親家庭福祉連合会 TEL 06-6371-7146 <http://www.hitoren-osaka.org/>
- 堺市** ・住所地の区の保健福祉総合センター子育て支援課 ・堺市母子家庭等就業・自立支援センター
(一財)堺市母子寡婦福祉会 TEL 072-223-7902 <http://www.sakaiboshi.org/>
- 豊中市** ・子ども未来部子育て給付課 ・豊中市立母子父子福祉センター
(社福)豊中市母子寡婦福祉会 TEL 06-6852-5160 <http://toyonakaboshi.com/>