

母子・父子福祉センターだより

トピックス

- 1面 講習会お知らせ
開催レポート
- 2面 家庭生活支援員
新規募集
家庭生活員研修案内
- 3面 支援講座お知らせ
ヘルパー派遣
各種相談

発行所○大阪府立母子・父子福祉センター／大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL ▶ 06-6748-0263 FAX ▶ 06-6748-0264 URL ▶ <http://www.osakafu-boshiren.jp/>

大阪府立母子・父子福祉センターはひとり親家庭や寡婦の皆様の自立と生活のための相談・支援を行う公の施設です。生活・法律・面会交流や養育費相談と各種の就業支援講習会の開催、就業相談、就業情報の提供や職業紹介を行っています。また、ひとり親家庭等の生活向上を目的とした各種生活支援講習会等を開催します。社会福祉法人大阪府母子寡婦福祉連合会が、指定管理者として大阪府立母子・父子福祉センターの管理運営業務を行っています。皆様のご利用をお待ちしております。

大阪府ひとり親家庭等生活向上事業

大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市を除く

3/12 養育費に関する基礎知識講座



養育費は衣食住に必要な経費や教育費など、経済的、社会的に自立していない子どもが自立するまでに要する費用のことで、子どもにとって、健やかに成長していくために必要な費用です。離婚時の養育費の取り決めの基本や、養育費の額、公正証書の作成方法、調停の活用などについて、一緒に考えてみませんか。

日 時 令和4年3月12日(土) 10:00 ~ 11:30
場 所 大阪府立母子・父子福祉センター 4階会議室
大阪市東成区中道1丁目3番59号
講 師 家庭問題情報センター主任研究員 大森 芳郎 氏

参 加 費 無料
定 員 30名
締 切 令和4年2月25日(金)

参加ご希望の方は大阪府立母子・父子福祉センターまで、お電話、ホームページのお問合せからお申込ください。※お申し込みの際は「3月12日養育費に関する基礎知識講座」と明記いただき、氏名・住所・電話番号をご記載ください。

ホームページのQRコード

大阪府立母子・父子福祉センター

TEL 06-6748-0263



大阪府ひとり親家庭等生活向上事業

12/4 「ひとり親家庭向け 子どものしつけ・育児のコーチング講習会」開催レポート

ひとり親の方が限られた時間の中で子どもと効果的なコミュニケーションを図るための方法を学ぶことを目的として、「子どものしつけ・育児のコーチング講習会」を開催しました。

講習会では、①上下になりがちな親の立ち位置を真横にする、②まずは子どもの気持ち・感情を聴き、受け止める、③「こうしなさい」ではなく「どうしたらいいと思う」など、「正解」や「答え」よりも「問いを残す」ことが、子どもとのコミュニケーションにおいて大切なポイントであるというお話をさせていただきました。

また、グループワークの時間が設けられることで講義内容の理解をさらに深めることができ、充実したものとなりました。

【開催場所】大阪府立母子・父子福祉センター 4階会議室

【講 師】一般社団法人トラストコーチング法人営業部ゼネラルマネージャー 森 真貴子 氏

【参加人数】50名

【参加者の感想】

- ・子どもに対する話し方、接し方を変えてみようと思いました。
- ・コミュニケーションの大切さを学びました。
- ・自分を見つめなおすことができました。



大阪府家庭生活支援員の新規登録者を募集しています

大阪府立母子・父子福祉センターでは、ひとり親家庭の親や寡婦の皆さんが、一時的なケガや病気、技能習得のための通学や就職活動などで家事・介護・保育等の支援が必要となった際に、家庭生活支援員（ヘルパー）の派遣を行っており、家庭生活支援員の新規登録者を募集しています。



すでに下記ア～エの資格をお持ちの方については、ご登録いただけます。

- ア 旧訪問介護員（ヘルパー３級）以上の資格を有する者
- イ 保育士の資格を有する者
- ウ 看護師（准看護師を含む）の資格を有する者
- エ 子育て援助活動支援事業（ファミリー・サポート・センター事業）における子どもの預かりの援助を行う者

資格をお持ちでない方は、下記の「大阪府家庭生活支援員（子育て支援）研修」を全課程受講頂きますと、登録していただけます。

令和３年度

大阪府家庭生活支援員（子育て支援）研修のご案内

日時 全６回（土曜日）令和４年 ２/１９・２/２６・３/５・３/１２・３/１９・３/２６
いずれも １０：００～１６：００

研修会場 大阪府立母子・父子福祉センター 大阪市東成区中道１丁目３番５９号
府内保育所での実習あり（座学に変更になる場合があります）
※受講に際し、一時保育が必要な場合はご相談ください。

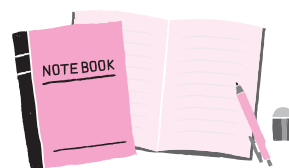
募集人数 ２０名

受講料 無料

申込方法 参加ご希望の方は大阪府立母子・父子福祉センターまで、お電話、ホームページのお問合せからお申込ください。
申し込み多数の場合は抽選になります。
必ず「大阪府家庭生活支援員研修受講希望」「お名前」「住所」「電話番号」をご記載ください。

締切 令和４年１月１９日（水）
結果は １月３１日（月）までに連絡します。

受講資格 大阪府内在住の方。
地域における子育て支援活動経験のある方、又は、母子家庭等支援や子育て支援に関心があり、熱意のある方。
全課程を受講できる方。
大阪府家庭生活支援員として登録し、活動していただける方。



申込・
お問い合わせ先

大阪府立母子・父子福祉センター

〒537-0025 大阪市東成区中道１丁目３番５９号

TEL 06-6748-0263 FAX 06-6748-0264

ホームページのQRコード



令和4年度 正・准看護師看護学校 受験対策講座（事前説明会）

令和3年度

正・准看護師看護学校 受験対策講座受講生の声



看護学科合格者

現在34歳で、2歳と4歳の子どもがおり、ずっと専業主婦で子育てしかしてこなかった私にとって、離婚をきっかけに本当にたくさん悩み葛藤した一年でした。

しかし、看護師になりたい！という新たな夢ができ、育児をしながら毎日勉強する習慣をつけ、現役生に負けじと毎週の授業についていくことに必死で頑張りました。新型コロナウイルス感染症のため、対面授業は数えるほどで、オンライン授業がメインでしたが、予備校の先生にZOOMで面接練習などしていただき、何とか合格通知をいただくことができました。シングルマザーであっても、頑張れば夢はかなえられるし、まだまだ人生をより良く変えていくことができるんだと身に染みて感じました。

この講座に出会えていなければ、きっと一歩を踏み出すことも出来なかったかもしれません。同じように夢を持つシングルマザーの皆さん、絶対あきらめず頑張ってください。（枚方市）

説明会日	第1回 令和4年2月19日（土） 14:00～15:00 第2回 令和4年3月5日（土） 14:00～15:00 第3回 令和4年3月12日（土） 14:00～15:00 ※各回とも同じ内容になります。
会場	関西看護医療予備校
申込方法	大阪府立母子・父子福祉センターまで、お電話、 ホームページのお問合せから お申し込みください。  お問合せQRコード

詳しくは、大阪府立母子・父子福祉センター ホームページをご覧ください。

准看護学科合格者

机に向かって勉強をするのは20年ぶりのことでした。

講師の方に国語で点を取らなければいけないと言われ、学生時代得意だったはずの国語の成績が上がらず、また国語は独学での勉強が難しく苦戦していたのですが講座を受講することによって適切なアドバイスや助言をいただき、国語を学ぶという時間を作れたことがとてもよかったです。

また、苦手であったはずの数学が解き方のコツを教わり解けるようになると楽しくなりました。

そこには教わるという環境があったからこそで、決して独学では学べなかったと思います。

仕事、家事、育児の毎日の中で勉強するという時間を作ることは大変でしたが、子どもや両親周りのサポート、応援があり勉強をする時間が作れ頑張ることができました。

毎日コツコツ、できることを継続するということが大切だと改めて思いました。

春からもこの気持ちを持って勉強に取り組みたいと思います。（摂津市）

ひとり親家庭のお母さん・お父さん・寡婦の方の 令和4年度 パソコン初級 ワード基礎とエクセル3級試験対策講座

往復はがきでのお申込方法

講座期間	全8回（土曜日） いずれも10:00～16:00 4/2・4/9・4/16・4/23・4/30・5/7・5/14・5/21 （全日程受講可能なこと）
会場	大阪府立母子・父子福祉センター 2F
募集人数	20名（申込者多数の場合は抽選となります）
受講料	7,000円（教材費込）
申込方法	ホームページの講座案内メールフォーム または往復はがき 
申込締切日	令和4年3月2日
申込資格	次の要件をすべて満たす方 ①大阪府内（大阪市・堺市・豊中市を除く）にお住まいの 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦 ②求職中の方、または就業中でスキルアップのため、資格取得を目指すひとり親家庭の母、父、寡婦
保育	講座受講時無料 ※2歳～小学校入学前まで

(往信) ☐ 往信 〒537-0025 大阪市東成区 中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター 御中		記入不要 ※抽選結果を記入し返信します。
(返信) ☐ 返信 申込者住所 氏名 様 ※必ず「様」を記入してください		①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号(自宅・携帯) ⑦受講動機 ⑧過去に当センターで受講した講座 ⑨Wi-Fi環境の有無 ⑩保育の有無(氏名、年齢)

⑨は緊急事態宣言時等のリモート授業に対応できる Wi-Fi 環境の有無です

ヘルパーを派遣します

ひとり親家庭等日常生活支援事業

☆こんなとき利用できます

- ひとり親家庭の親や児童の一時的なケガや病気
- ひとり親家庭の親の自立促進に必要な時
(技能習得のための通学、就職活動など)
- 就業上の理由により帰宅が遅くなる時
- 一人暮らしの寡婦の一時的なケガや病気
- その他一時的に援助を必要とする時

(大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・
東大阪市・枚方市・寝屋川市を除く)

※所得に応じて利用料が必要です

- ・生活保護世帯、市町村民税非課税世帯 無 料
- ・児童扶養手当支給水準世帯 1時間あたり 150円
- ・上記以外の世帯 1時間あたり 300円

※ご利用には事前の登録が必要です

希望者には詳しい資料を送付します



★新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、ご利用時には、みなさまに、 下記についてご協力をお願いしております。

1. 利用当日、必ず同居の方全員の検温を行い、健康状態をご確認ください。
少しでも体調不良の様子が見られる場合は、必ずご相談ください。(連絡先: 06-6748-0263)
(利用者・ヘルパー双方の健康への影響の観点から、利用をご遠慮いただく場合がございます。)
2. ご利用にあたっては、お部屋のこまめな換気、手洗い・消毒・マスク着用の徹底など可能な限りの予防対策にご協力ください。

ヘルパー(支援員)について

- ・ヘルパー(及び同居の方)は、当日必ず検温を行い、健康状態を確認しています。
- ・支援の際はマスクを着用し、手洗い・うがい・手指の消毒等に努めています。

当センターでは、各種相談を無料で実施しています
(面接相談の場合は予約が必要です
また相談中は無料保育サービスをご利用いただけます)

就業相談

専門の相談員が就業による自立をサポートします。初めてお仕事される方やキャリアアップをお考えの方もお気軽にご相談ください。就業相談から情報提供、職業紹介まで一貫した就業支援を行います。ハローワークなど求人情報も提供させていただきます。また、無料でスーツを貸し出していますので面接時などにご利用ください。

相談日 月～土曜日

時 間 10:00～16:00

法律相談

弁護士による専門的な相談に応じます。離婚、養育に関する相談など、様々な相談に応じます。相談(電話でのご相談可)は全て予約制となりますので、必ず予約をお願いします。

相談日 原則毎月第2土曜日と
奇数月第4木曜日

時 間 13:00～15:00

来館30分、電話15分

生活相談

電話や面談による生活相談を行っています。ホームページからメールでも相談できます。離婚を考えている方の相談にも応じます。

相談日 月～土曜日

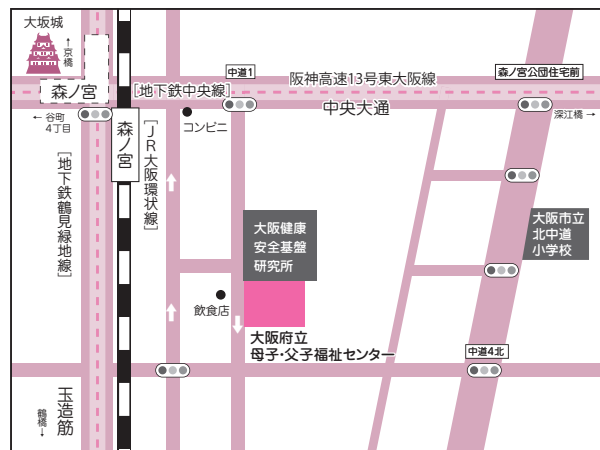
時 間 10:00～16:00

面会交流相談・養育費相談

相談内容により、さらに専門的な相談を希望される場合は法律相談や関係機関につなげます。面談相談の場合は予約が必要です。

相談日 月～土曜日

時 間 10:00～15:00



大阪府立母子・父子福祉センター 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

〒537-0025

大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL 06-6748-0263

FAX 06-6748-0264

URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>



ホームページ
QRコード



LINE
QRコード

現在 LINE は情報発信のみです

土日夜間電話相談を実施しています

平日夜間や休日にひとり親家庭の方の子どもや養育や健康管理の相談、その他生活全般の様々な相談に電話で応じています。お仕事等の関係で平日の日中に相談する時間がない方も、お気軽にご相談ください。

相談受付時間 ※12月29日から1月3日までを除く。

月曜日～金曜日 : 午後6時～午後11時

土・日・祝日 : 午前10時～午後5時 午後6時～午後11時

お問合せ・相談 TEL: 072-923-4152 (委託先: 社会福祉法人八尾隣保館)

大阪市・堺市・豊中市にお住まいの方は、下記にお問い合わせください

- 大阪市** ・住所地の区の保健福祉課 ・母子・父子福祉センター大阪市立愛光会館
(公社)大阪市ひとり親家庭福祉連合会 TEL 06-6371-7146 <http://www.hitoren-osaka.org/>
- 堺市** ・住所地の区の保健福祉総合センター子育て支援課 ・堺市母子家庭等就業・自立支援センター
(一財)堺市母子寡婦福祉会 TEL 072-223-7902 <http://www.sakaiboshi.org/>
- 豊中市** ・子ども未来部子育て給付課 ・豊中市立母子父子福祉センター
(社福)豊中市母子寡婦福祉会 TEL 06-6852-5160 <http://toyonakaboshi.com/>