

# 大阪府立 母子・父子福祉センターだより

年4回(5、8、11、新年号発行)

指定管理者: 社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

1月号

第3号

トピックス

- 1面 講習会のお知らせ  
開催レポート  
各種相談
- 2面 ヘルパー派遣  
子育て支援研修  
土日夜間相談
- 3面 まいど子でもカード
- 4面 受験対策講座お知らせ  
受講者の声

発行所○大阪府立母子・父子福祉センター/大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL▶06-6748-0263 FAX▶06-6748-0264 URL▶http://www.osakafu-boshiren.jp/

大阪府ひとり親家庭等生活向上事業  
大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・  
東大阪市・枚方市・寝屋川市を除く

## 3/13 養育費と面会交流に関する基礎知識講座



ひとり親家庭の約8割の方が養育費を受け取っていません。

養育費・面会交流は離婚後の子どもの健やかな成長にとって重要なものです。養育費の取決めや、公正証書の作成方法、面会交流について、同じ境遇の仲間と一緒に考えてみませんか。

子どものために一歩踏み出しましょう！

日時 令和3年3月13日(土)  
10:00~11:30

場所 大阪府立母子・父子福祉センター  
4階会議室  
大阪市東成区中道1丁目3番59号

講師 家庭問題情報センター主任研究員  
大森 芳郎 氏

対象 離婚を考えている方、ひとり親家庭の方など  
※受講中の無料保育サービスあり。  
ご希望の場合はご相談ください。

参加費 無料

定員 30名

締切 令和3年2月26日(金)

受講(参加)ご希望の方は、当センターホームページの「メールでのお問合せはこちら」もしくはLINEからお申し込みください。

※お申し込みの際は「3月13日養育費と面会交流に関する基礎知識講座受講希望」と明記いただき、氏名・住所・電話番号をご記載くださいますようお願いいたします。

※なお、電話でのお申し込みも受け付けております。

大阪府ひとり親家庭等生活向上事業 家計管理講習会

## 12/5 将来安心マネープランニング入門 開催レポート

12月5日(土)府立母子・父子福祉センターにおいて、FP事務所熊家代表 大熊 信行氏を講師に迎え、家計管理講習会を開催し、60名の皆さんが受講されました。



お金の管理に関しては、自分や家族の将来の予定を時系列で表にするライフイベント表や、現在や将来の家計の状況を、ライフイベントをもとに予測し表にするキャッシュフロー表、家計簿のつけ方や活かし方、キャッシュレス決済について教えていただきました。

制度については、教育費や年金制度、税金についても詳しく説明があり、今まで、曖昧な知識で勘違いしていたことや、新しい気付きがあり、皆さん、熱心に聞き入っていました。参加者からは、「良かった」「次回も参加したい」との声が多く聞かれ、「家計簿をつける」「表をつくる」など、学んだことをこれからの家計管理に役立てたいという感想も多数あり、有意義な講習会となりました。

当センターでは、各種相談を無料で実施しています。(相談中は無料保育サービスをご利用いただけます)

### 就業相談

専門の相談員が就業による自立をサポートします。初めてお仕事される方やキャリアアップをお考えの方もお気軽にご相談ください。就業相談から情報提供、職業紹介まで一貫した就業支援を行います。ハローワークなど求人情報も提供させていただきます。また、無料でスーツを貸し出していますので面接時などにご利用ください。

相談日 月~土曜日

時間 10:00~16:00

### 法律相談

弁護士による専門的な相談に応じます。離婚、養育に関する相談など、様々な相談に応じます。相談(電話での相談も可)は全て予約制となりますので、必ず予約をお願いします。

相談日 原則毎月第2土曜日と

奇数月第4木曜日

時間 13:00~15:00

来館30分、電話15分

※新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、当面の間、電話による相談を30分間に延長します。

### 生活相談

電話や面談による生活相談を行っています。ホームページから、メール、LINEでも相談できます。離婚を考えている方の相談にも応じます。

相談日 月~土曜日

時間 10:00~16:00

### 面会交流相談・養育費相談

相談内容により、さらに専門的な相談を希望される場合は法律相談や関係機関につなぎます。面談相談の場合は予約が必要です。

相談日 月~土曜日

時間 10:00~15:00

# ヘルパーを派遣します

## ひとり親家庭等日常生活支援事業

(大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市を除く)

### ☆こんなとき利用できます

- ひとり親家庭の親や児童の一時的なケガや病気
- 一人暮らしの寡婦の一時的なケガや病気
- ひとり親家庭の親の自立促進に必要な時  
(技能習得のための通学、就職活動など)
- 就業上の理由により帰宅が遅くなる時
- その他一時的に援助を必要とする時

※所得に応じて利用料が必要です

- ・生活保護世帯、市町村民税非課税世帯 …………… 無 料
- ・児童扶養手当支給水準世帯 …………… 1時間あたり 150円
- ・上記以外の世帯 …………… 1時間あたり 300円

※ご利用には事前の登録が必要です

希望者には詳しい資料を送付します

### ★新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、ご利用時には、みなさまに、

#### 下記についてご協力をお願いしております。

1. 利用当日、必ず同居の方全員の検温を行い、健康状態をご確認ください。  
少しでも体調不良の様子が見られる場合は、必ずご相談ください。  
(利用者・ヘルパー双方の健康への影響の観点から、利用をご遠慮いただく場合がございます。)
2. ご利用にあたっては、お部屋のこまめな換気、手洗い・消毒・マスク着用の徹底など可能な限りの予防対策にご協力ください。

#### ヘルパー（支援員）について

- ・ヘルパー（及び同居の方）は、当日必ず検温を行い、健康状態を確認しています。
- ・支援の際はマスクを着用し、手洗い・うがい・手指の消毒等に努めています。

## 令和2年度

### 「大阪府家庭生活支援員（子育て支援）研修」のご案内

大阪府立母子・父子福祉センターでは、ひとり親家庭の親や寡婦の皆さんが、一時的なけがや病気、技能習得のための通学や就職活動などで、家事・介護・保育等の支援が必要となった際に、家庭生活支援員（ヘルパー）の派遣を行っています。

この度、家庭生活支援員の新規登録者を募集するにあたり、研修を開催します。

※なお、すでに右記ア～エの資格をお持ちの方については、家庭生活支援員としてご登録いただけますが、支援の範囲が家事・介護等に限定されます。子育て支援(保育サービス)を行っていただくには原則、この研修を受講していただく必要があります。

- ア 旧訪問介護員（ヘルパー3級）以上の資格を有する者
- イ 保育士の資格を有する者
- ウ 看護師（准看護師を含む）の資格を有する者
- エ 子育て援助活動支援事業（ファミリー・サポート・センター事業）における子どもの預かりの援助を行う者

**日 時** 全6回（土曜日）  
令和3年2/13、2/20、2/27、  
3/6、3/13、3/27  
(各回とも10:00～16:00)

**講習会場** 大阪府立母子・父子福祉センター

**保育見学実習** 府内の保育所での見学実習あり  
(座学に変更になる場合があります)

**募集人数** 20名

**受講料** 無料

**申込方法** ホームページの「メールでのお問合せはこちら」、LINE  
または往復はがきでお申込みください。  
申し込み多数の場合は抽選になります。  
必ず「家庭生活支援員研修希望」「お名前」「住所」「電話番号」をお書きください。

**締 切** 令和3年1月27日（水）

**受講資格** 大阪府内在住の方。  
地域における子育て支援活動経験のある方、又は、母子家庭等支援や子育て支援に関心があり、熱意のある方。  
全日程受講できる方。  
大阪府家庭生活支援員として登録し、活動していただける方。

## 土日夜間電話相談を実施しています

ひとり親家庭の方の子どもの養育や健康管理の相談、その他生活全般の様々な相談に電話で応じています。平日夜間や休日の相談に対応していますので、お仕事等の関係で平日の日中に相談する時間がない方も、お気軽にご相談ください。

**相談受付時間** ※12月29日から1月3日までを除く。  
月曜日～金曜日 : 午後6時～午後11時  
土・日・祝日 : 午前10時～午後5時 午後6時～午後11時

**お問合せ・相談** TEL: 072-923-4152 (委託先: 社会福祉法人八尾隣保館)

# まいど子でもカード

会員募集中！



## まいど子でもカードとは・・・

大阪府内のこのステッカーのあるお店で特典が受けられます。

18歳未満の子どもを育てている世帯の方なら誰でも登録できます。妊娠中の方、同居の祖父母でもOK！

会員登録は無料！

お出かけするなら、利用しない手はありません！



子育て世帯にめっちゃお得な「まいど子でもカード」！もう入会した？



もずやん

©2014 大阪府もずやん

## 会員になるとどんなメリットがありますか？

登録者様に配布される「シンボルマーク(携帯画面・ハガキ)」を協賛店で提示するだけで特典や割引等を受けることができます。\*会員登録は無料です。



## どこで利用できますか？

飲食店や食料品店、スポーツ観戦など様々な場所でご利用いただけます。まいど子でもカードHPからも協賛店を検索いただけます。



## 妊娠中や祖父母でも登録できますか？

妊娠中の方や、18歳未満のお子さまと同居中の祖父母の方も登録いただけます。



## 協賛店での特典以外にも何かサービスはありますか？

メールマガジンでお得な情報の配信や、プレゼントに応募できるキャンペーンなども実施しています。

登録はカンタン！さあ、今すぐシンボルマークをゲットしましょう。

携帯電話・パソコンで申し込む場合

- 1 下記URL(またはバーコード)入力で「まいど子でもカード」サイトへ。  
専用アドレス  
<http://www.maidokodemo.jp>



- 2 「登録はこちらから」で、メールアドレスを入力して送信。

- 3 メール受信～ユーザー情報を登録後、シンボルマークを表示。  
\*登録以降は、IDとパスワードでログインすると表示されます。

講習会(事前説明会)の  
お知らせ

令和3年度  
正・准看護師看護学校  
受験対策講座(事前説明会)

ひとり親家庭の親等の雇用や自立を支援するため、当センターでは引き続き本講座の令和3年度の開講を予定しています。受講をお考えの方は事前説明会にご参加ください。

説明会

【日 程】	第1回	2月13日(土)	14:00～15:00
	第2回	3月6日(土)	14:00～15:00
	第3回	3月13日(土)	14:00～15:00

※各回とも同じ内容になります。

【会 場】 関西看護医療予備校

【申込方法】 大阪府立母子・父子福祉センターまで、お電話、ホームページの「メールでのお問合せはこちら」またはLINEからお申し込みください。

詳しくは、大阪府立母子・父子福祉センター ホームページをご覧ください。

令和2年度

正・准看護師看護学校  
受験対策講座受講生の声



看護学科合格者

この講座に通う中で、約10年ぶりの勉強で思うように覚えられなかったり、仕事と育児で勉強の時間も思うように作れず焦る気持ちもありました。

しかし、予備校の先生がコツコツ覚えていくのが大切だと教えてくださり、壁に公式や単語などを貼り、料理しながら覚えたりしていました。

また、講師の方が授業の中で重要なポイントは何度も繰り返し教えてくださったおかげで徐々に理解できるようになり、志望校に合格することができました。

職場の先輩や友人、娘や両親が応援してくれたおかげで諦めず頑張れました。

これからが本番ですが、理想の看護師になるために、今の気持ちを忘れずに前向きに頑張っていきたいと思います。

(高槻市 S・S)

准看護学科合格者

独学では、どこをどのように勉強していいかわからず、効率の悪い勉強しかできなかったと思います。この講座を受講させていただいて、講師の方々に分かりやすく説明していただいたおかげで、勉強もはかどり、合格することができました。

本当にありがとうございました。

(門真市 A・K)



大阪市・堺市・豊中市にお住まいの方は、  
下記にお問い合わせください

大阪市

- ・住所地の区の保健福祉課
- ・母子・父子福祉センター大阪立愛光会館

(公社) 大阪市ひとり親家庭福祉連合会

TEL 06-6371-7146 <http://www.hitoren-osaka.org/>

堺市

- ・住所地の区の保健福祉総合センター子育て支援課
- ・堺市母子家庭等就業・自立支援センター

(一財) 堺市母子寡婦福祉会

TEL 072-223-7902 <http://www.sakaiboshi.org/>

豊中市

- ・こども未来部子育て給付課
- ・豊中市立母子父子福祉センター

(社福) 豊中市母子寡婦福祉会

TEL 06-6852-5160 <http://toyonakaboshi.com/>



大阪府立母子・父子福祉センター  
大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

〒537-0025

大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL 06-6748-0263

FAX 06-6748-0264

URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>



ホームページ  
QRコード



LINE  
QRコード